

內湖信友堂 2026 年度讀經進度表

看重聖經 活出基督 成為門徒

內湖信友堂 2026 年度讀經進度表

	舊約	新約	詩篇箴言		舊約	新約	詩篇箴言		舊約	新約	詩篇箴言	
7/1	王下10:1-36	徒5:21-42	詩105:1-15		9/1	伯12:1-13:28	林前3:16-4:21	詩135:7-21	11/2	耶36:1-37:21	提前5:8-6:8	箴13:7-17
7/2	王下11:1-13:25	徒6:1-7:14	詩105:16-25		9/2	伯14:1-15:35	林前5:1-6:9	詩136:1-7	11/3	耶38:1-40:16	提前6:9-21, 提後1:1-18	箴13:18-25
7/3	王下14:1-15:38	徒7:15-40	詩105:26-36		9/3	伯16:1-19:29	林前6:10-7:14	詩136:8-18	11/4	耶41:1-44:30	提後2:1-26	箴14:1-13
7/4	王下16:1-17:41	徒7:41-60	詩105:37-45		9/4	伯20:1-21:34	林前7:15-40	詩136:19-26	11/5	耶45:1-48:16	提後3:1-17	箴14:14-24
7/6	王下18:1-19:37	徒8:1-30	詩106:1-13		9/5	伯22:1-23:17	林前8:1-9:12	詩137:1-9	11/6	耶48:17-49:39	提後4:1-22	箴14:25-35
7/7	王下20:1-21:26	徒8:31-9:16	詩106:14-24		9/7	伯24:1-27:23	林前9:13-10:10	詩138:1-139:7	11/7	耶50:1-46	多1:1-2:15	箴15:1-10
7/8	王下22:1-24:20	徒9:17-43	詩106:25-34		9/8	伯28:1-29:25	林前10:11-33	詩139:8-24	11/9	耶51:1-64	多3:1-15, 門1:1-10	箴15:11-21
7/9	王下25:1-30, 代上1:1-32	徒10:1-24	詩106:35-48		9/9	伯30:1-31:40	林前11:1-34	詩140:1-5	11/10	耶52:1-34, 哀1:1-2:22	門1:11-25, 來1:1-14	箴15:22-33
7/10	代上1:33-2:55	徒10:25-48	詩107:1-8		9/10	伯32:1-33:33	林前12:1-19	詩140:6-13	11/11	哀3:1-66	來2:1-18	箴16:1-10
7/11	代上3:1-4:25	徒11:1-30	詩107:9-19		9/11	伯34:1-36:33	林前12:20-13:13	詩141:1-10	11/12	哀4:1-5:22	來3:1-4:16	箴16:11-21
7/13	代上4:26-6:19	徒12:1-25	詩107:20-29		9/12	伯37:1-38:24	林前14:1-26	詩142:1-143:12	11/13	結1:1-3:27	來5:1-6:6	箴16:22-33
7/14	代上6:20-81	徒13:1-22	詩107:30-43		9/14	伯38:25-40:24	林前14:27-15:12	詩144:1-6	11/14	結4:1-7:27	來6:7-7:11	箴17:1-9
7/15	代上7:1-8:24	徒13:23-52	詩108:1-13		9/15	伯41:1-42:17	林前15:13-37	詩144:7-15	11/16	結8:1-10:22	來7:12-8:13	箴17:10-20
7/16	代上8:25-9:44	徒14:1-21	詩109:1-6		9/16	傳1:1-3:22	林前15:38-58	詩145:1-12	11/17	結11:1-13:23	來9:1-21	箴17:21-28
7/17	代上10:1-11:47	徒14:22-15:18	詩109:7-17		9/17	傳4:1-7:29	林前16:1-24, 林後1:1-6	詩145:13-21	11/18	結14:1-16:28	來9:22-10:18	箴18:1-14
7/18	代上12:1-13:14	徒15:19-41	詩109:18-31		9/18	傳8:1-10:20	林後1:7-2:7	詩146:1-10	11/19	結16:29-17:24	來10:19-39	箴18:15-24
7/20	代上14:1-16:43	徒16:1-28	詩110:1-7		9/19	傳11:1-12:14, 歌1:1-2:17	林後2:8-3:18	詩147:1-20	11/20	結18:1-20:21	來11:1-30	箴19:1-11
7/21	代上17:1-18:17	徒16:29-17:13	詩111:1-10		9/21	歌3:1-6:13	林後4:1-18	詩148:1-4	11/21	結20:22-21:32	來11:31-12:15	箴19:12-22
7/22	代上19:1-21:31	徒17:14-34	詩112:1-10		9/22	歌7:1-8:14, 賽1:1-31	林後5:1-6:9	詩148:5-14	11/23	結22:1-23:49	來12:16-13:12	箴19:23-29
7/23	代上22:1-24:31	徒18:1-28	詩113:1-9		9/23	賽2:1-5:30	林後6:10-7:16	詩149:1-9	11/24	結24:1-25:17	來13:13-25, 雅1:1-12	箴20:1-14
7/24	代上25:1-26:32	徒19:1-28	詩114:1-115:6		9/24	賽6:1-8:22	林後8:1-24	詩150:1-6, 箴1:1-8	11/25	結26:1-27:36	雅1:13-2:11	箴20:15-30
7/25	代上27:1-28:21	徒19:29-20:12	詩115:7-18		9/25	賽9:1-10:34	林後9:1-10:18	箴1:9-19	11/26	結28:1-30:26	雅2:12-3:10	箴21:1-6
7/27	代上29:1-30, 代下1:1-2:18	徒20:13-38	詩116:1-10		9/26	賽11:1-14:32	林後11:1-20	箴1:20-33	11/27	結31:1-33:15	雅3:11-4:17	箴21:7-17
7/28	代下3:1-5:14	徒21:1-25	詩116:11-19		9/28	賽15:1-18:7	林後11:21-12:12	箴2:1-7	11/28	結33:16-34:31	雅5:1-20, 彼前1:1-6	箴21:18-31
7/29	代下6:1-7:22	徒21:26-22:10	詩117:1-118:10		9/29	賽19:1-22:25	林後12:13-13:14	箴2:8-22	11/30	結35:1-37:28	彼前1:7-2:6	箴22:1-7
7/30	代下8:1-10:19	徒22:11-30	詩118:11-21		9/30	賽23:1-25:12	加1:1-24	箴3:1-7	12/1	結38:1-39:29	彼前2:7-3:6	箴22:8-18
7/31	代下11:1-13:22	徒23:1-35	詩118:22-29		10/1	賽26:1-28:29	加2:1-3:8	箴3:8-17	12/2	結40:1-41:26	彼前3:7-4:10	箴22:19-29
8/1	代下14:1-17:19	徒24:1-27	詩119:1-14		10/2	賽29:1-31:9	加3:9-29	箴3:18-28	12/3	結42:1-43:27	彼前4:11-5:14	箴23:1-11
8/3	代下18:1-20:37	徒25:1-20	詩119:15-25		10/3	賽32:1-34:17	加4:1-31	箴3:29-35	12/4	結44:1-46:24	彼後1:1-2:7	箴23:12-21
8/4	代下21:1-23:21	徒25:21-26:18	詩119:26-35		10/5	賽35:1-37:38	加5:1-26	箴4:1-15	12/5	結47:1-48:35	彼後2:8-3:10	箴23:22-35
8/5	代下24:1-25:28	徒26:19-27:11	詩119:36-46		10/6	賽38:1-40:31	加6:1-18, 弗1:1-6	箴4:16-27	12/7	但1:1-2:49	彼後3:11-18, 約一1:1-2:7	箴24:1-8
8/6	代下26:1-28:27	徒27:12-37	詩119:47-57		10/7	賽41:1-42:25	弗1:7-2:8	箴5:1-9	12/8	但3:1-4:37	約一2:8-29	箴24:9-19
8/7	代下29:1-30:27	徒27:38-28:18	詩119:58-68		10/8	賽43:1-45:25	弗2:9-3:12	箴5:10-23	12/9	但5:1-6:28	約一3:1-24	箴24:20-34
8/8	代下31:1-33:25	徒28:19-31, 羅1:1-13	詩119:69-78		10/9	賽46:1-48:22	弗3:13-4:16	箴6:1-8	12/10	但7:1-8:27	約一4:1-5:10	箴25:1-6
8/10	代下34:1-35:27	羅1:14-2:6	詩119:79-89		10/10	賽49:1-51:23	弗4:17-5:9	箴6:9-19	12/11	但9:1-11:16	約一5:11-21, 約二1:1-13	箴25:7-17
8/11	代下36:1-23, 拉1:1-2:23	羅2:7-29	詩119:90-100		10/12	賽52:1-56:12	弗5:10-33	箴6:20-35	12/12	但11:17-12:13, 何1:1-11	約三1:1-15, 猶1:1-11	箴25:18-28
8/12	拉2:24-3:13	羅3:1-31	詩119:101-111		10/13	賽57:1-59:21	弗6:1-24	箴7:1-5	12/14	何2:1-5:15	猶1:12-25, 啟1:1-12	箴26:1-11
8/13	拉4:1-6:22	羅4:1-25	詩119:112-122		10/14	賽60:1-63:19	腓1:1-30	箴7:6-16	12/15	何6:1-10:15	啟1:13-2:17	箴26:12-28
8/14	拉7:1-8:36	羅5:1-21	詩119:123-132		10/15	賽64:1-66:24	腓2:1-30	箴7:17-27	12/16	何11:1-14:9	啟2:18-3:13	箴27:1-4
8/15	拉9:1-10:44	羅6:1-23	詩119:133-143		10/16	耶1:1-3:25	腓3:1-21	箴8:1-11	12/17	珥1:1-3:21	啟3:14-5:6	箴27:5-15
8/17	尼1:1-3:32	羅7:1-25	詩119:144-154		10/17	耶4:1-5:31	腓4:1-23	箴8:12-21	12/18	摩1:1-4:13	啟5:7-6:17	箴27:16-27
8/18	尼4:1-6:19	羅8:1-30	詩119:155-165		10/19	耶6:1-7:34	西1:1-29	箴8:22-36	12/19	摩5:1-7:17	啟7:1-8:13	箴28:1-10
8/19	尼7:1-73	羅8:31-9:16	詩119:166-176		10/20	耶8:1-9:26	西2:1-23	箴9:1-7	12/21	摩8:1-9:15, 俄1:1-21, 拿1:1-17	啟9:1-21	箴28:11-20
8/20	尼8:1-9:38	羅9:17-10:8	詩120:1-7		10/21	耶10:1-12:17	西3:1-25	箴9:8-18	12/22	拿2:1-4:11, 彌1:1-2:13	啟10:1-11:19	箴28:21-28
8/21	尼10:1-11:36	羅10:9-11:13	詩121:1-122:9		10/22	耶13:1-15:21	西4:1-18, 帖前1:1-10	箴10:1-11	12/23	彌3:1-7:20	啟12:1-17	箴29:1-14
8/22	尼12:1-47	羅11:14-36	詩123:1-4		10/23	耶16:1-18:23	帖前2:1-20	箴10:12-21	12/24	鴻1:1-3:19, 哈1:1-17	啟13:1-14:11	箴29:15-27
8/24	尼13:1-31, 斯1:1-2:23	羅12:1-13:7	詩124:1-125:5		10/24	耶19:1-21:14	帖前3:1-4:18	箴10:22-32	12/25	哈2:1-3:19, 番1:1-18	啟14:12-16:9	箴30:1-9
8/25	斯3:1-6:14	羅13:8-14:23	詩126:1-127:5		10/26	耶22:1-23:40	帖前5:1-28	箴11:1-11	12/26	番2:1-3:20, 該1:1-2:23	啟16:10-17:18	箴30:10-19
8/26	斯7:1-9:32	羅15:1-20	詩128:1-129:8		10/27	耶24:1-26:24	帖後1:1-2:8	箴11:12-22	12/28	亞1:1-3:10	啟18:1-24	箴30:20-33
8/27	斯10:1-3, 伯1:1-3:26	羅15:21-16:13	詩130:1-8		10/28	耶27:1-29:32	帖後2:9-3:18	箴11:23-31	12/29	亞4:1-8:23	啟19:1-21	箴31:1-8
8/28	伯4:1-6:30	羅16:14-27, 林前1:1-11	詩131:1-132:9		10/29	耶30:1-31:40	提前1:1-20	箴12:1-12	12/30	亞9:1-12:14	啟20:1-21:14	箴31:9-19
8/29	伯7:1-8:22	林前1:12-2:6	詩132:10-18		10/30	耶32:1-44	提前2:1-3:16	箴12:13-28	12/31	亞13:1-14:21, 瑪1:1-4:6	啟21:15-22:20	箴31:20-31:31
8/31	伯9:1-11:20	林前2:7-3:15	詩133:1-135:6		10/31	耶33:1-35:19	提前4:1-5:7	箴13:1-6				