

一、引言：詩篇 127 篇是一首智慧詩，和 128 篇也被稱為是上行之詩中的家庭詩篇。家庭就是生活、是日常，要有從神來的智慧，日子想必也較輕省。然而，我們白天努力、卻在晚上焦慮，似乎每天都背著重擔。人在各樣事情上勞碌，也因此難以有真正的安息。詩篇 127 篇裡頭藏了一個在奔走天路的路程中，有一個神賜下很美的智慧和心意，那就是「安息主懷」！

二、內容：

(一) 人生的枉然，因神有主權(v. 1)

不論是房屋資產或是城池堡壘，建造完成後，勢必就要盡心竭力守護家園、看守辛苦建造起來的產業。人會想要建造房屋存留基業，「建造」是一種擴展，「看守」是一種保護。平民老百姓的家如此，作君王的國也是。論到建造，所羅門是一家之主，是一國之君，他興建皇宮、城池和聖殿；他發展國際貿易，建立管理制度。然而，他一手建立、守護的，最後仍是被拆毀。人在其中勞碌，不管是治理者還是被治理者，一生汲汲營營，若沒有耶和華的同在，這一切是枉然！我們現在人的問題和以色列人的問題一樣，我們都太容易過度膠著於建造房屋和看守城池，不得安息，忘了神才是握有一切主權的。

(二) 人的勞苦愁煩，在主那裡得安息(v. 2)

第二節的「勞碌」不單指體力上的勞累，更是心境上的勞苦愁煩。建造和看守是模仿上帝創造的行動，而人總是習慣在自己的創造中從早忙到晚，不得安寧。而神在起初創造的最後，是邀請人享受和祂在一起安息！人的憂慮是會讓人作的工和努力變得苦澀，因此「安然入睡」是許多活在勞苦愁煩中的人最渴望的祝福，那是一種唯有在神那裏、在主裡頭才能得到的穩妥與平安。我們所認識的安息只在表面，主的穩妥和平安就一直被阻擋在心門外；神喜愛我們喜愛祂，祂希望的是我們能得著真正的穩妥和平安，那是世界上的人所沒有的。

(三) 兒女是神所賞賜的(v. 3)

在以農業、畜牧為主的社會中，人丁興旺被視為力量擴展與守護防禦的象徵；華人社會傳統認為多子多孫多福氣。兒女是神所賞賜的產業，這一切若沒有耶和華神皆是枉然。我們常說：「生兒育女」，生出來之後還要養育、教育。在孩子成長的過程中，要為孩子預備、擔心的事情沒有停過，到孩子出社會工作、成家，還會因擔憂孩子而睡不好。我們不能百分百保證孩子的健康快樂，除非讓神進到孩子的生活裡，除非我們把擔憂掛慮交給神，把孩子交給上帝，當你知道永遠愛你的主，在你孩子身上有美好的心意，你就能睡得安穩。

(四) 有福的關鍵仍是在那位叫人安息的神(vv. 4-5)

倘若神使人箭袋充滿賜下產業，就祈求主親自做你的弓箭手，神親自帶著你為你的孩子拉弓，讓射出去的箭充滿力量，就是讓你的孩子充滿屬神的力量。神更是透過大衛家的後裔耶穌基督的救恩，將我們這些蒙揀選、信耶穌得著救恩的人，帶入神的家中，我們一個個成為天父建造與看守的產業，也成為祂箭袋中的箭，拉弓的弓箭手是神自己，將我們這一支支的箭射出的也是神。只要源頭是神，不需要射中紅心，都有夠用的恩典，不須擔心、受怕，在主那裏得以安穩入眠的。

三、結語：

在以賽亞書中 30：15-16 的經文說得很好，把神的心意說得明白，也把人心說的實在。神要人在祂那裏歸回安息，是為了要讓我們得救；神要人在祂那裏平靜安穩，是為了讓我們重新得力。但我們不願意，非得要騎馬狂奔，所以在我們身後的那些人、事、物，也只好飛快的追趕我們，追得我們喘不過氣，不得安穩。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」到祂那裏，把身上的重擔交給祂，然後換背上主耶穌的軛，學主耶穌的樣式，你的心裡就必得享安息。因為主耶穌的軛是容易的，主耶穌的擔子是輕省的。「惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺」盼望我們每個屬神的兒女，總是能夠安息主懷！

四、金句：

馬太福音 11：28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

五、回應思想：

1. 你對「安息」的認識夠深入嗎？你渴望在什麼事上經歷真正的安息？
2. 生活中哪些人、事、物的影響，會讓你夜裡睡得不安穩呢？