

**壹、前言**

我們所處的世界充斥著謊言與敵意：從情感婚姻的欺騙、職場成果被竊取，到國際社會的資訊認知戰，甚至教會內部的人際衝突，無一免除。正如詩篇 120 篇作者哀嘆自己寄居在「米設」與「基達」（隱喻殘暴、好戰的外邦敵意環境），基督徒的真實處境往往是：「我願和睦，但我發言，他們就要爭戰。」這種經年累月的精神壓力與不公，難免使人充滿無力感。

**貳、內容**

**一、反敗為勝的關鍵：回顧與數算神的恩典：**詩篇第 120 篇最奇妙的地方在於，雖然內容充斥著哀求、咒詛與無奈，但整首詩篇的結構，卻是由感恩與讚美拉開序幕：「我在急難中求告耶和華，祂就應允我」。按照希伯來文原本字序，這句話讀起來的結構是「向著耶和華-在我的急難中-我求告-祂就應允」，詩人刻意將「向著耶和華」擺在整首詩的最開端，表明身處險惡環境時，屬靈眼光的第一落點是「神的同在」。「求告」與「應允」在希伯來文的文法裡都是「過去式」，這意味著詩人之所以還能持續求告，是因為想起過去神曾伸出大能的手將他從深淵中救拔出來。「回顧與數算神的恩典」是基督徒在虛謊世界中能夠堅持、不至絕望的屬靈動力。其實整部舊約歷史，也是不斷呼籲屬神百姓「不要忘記、要回顧恩典」。

**二、耶穌基督才是真正的錫安：**詩篇 120 篇到 134 篇被稱為「上行之詩（朝聖之詩）」，朝聖者一邊看著米設與基達的險惡環境，一邊唱著歌往耶路撒冷的聖山前行。他們看著山（詩 121），宣告他們的幫助來自造天造地的耶和華；他們渴望錫安（詩 122），因為那裡有神的聖城與平安；他們讚美弟兄和睦同居的美善（詩 133）。上行之詩最終指向不是由石頭砌成的耶路撒冷城，乃是耶穌基督自己！耶穌基督用祂的身體，拆毀了人與人之間隔斷的牆，成了我們兩下合而為一、和睦的根基（以弗所書 2:14-15）。

**三、基督所賜的平安，是世界無法奪去、無法理解的篤定與喜樂：**世界的平安，是求避開苦難、六畜興旺、財源廣進；耶穌所賜的平安，永不動搖，縱然四周的風浪猖狂、流言蜚語如同利箭與炭火射來，但我們深信耶穌的應許：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音 16:33）

**四、數算神恩典的「屬靈記憶」，是信心的盾牌，可滅盡惡者的火箭：**隨著網路科技、AI 的進步，消費主義、道德相對主義、享樂主義，正鋪天蓋地嘗試消磨我們對神的敬畏與對人的憐憫，我們也會因持守真理而被中傷。當遭遇不公、流言與抹黑時，請不要急著用世界的手段反擊，而是來到神的施恩座前，將冤屈、憤怒與痛苦，完全傾倒給這位公義的審判者，祂必為我們伸冤，必用膀臂保護我們。

**參、金句** 我在急難中求告耶和華，祂就應允我。（詩篇 120:1）

**肆、思想與討論**

1. 屬靈的健忘症會讓我們在謊言面前妥協。你是否每日回到十字架前，數算神的恩典，看清基督已經得勝的現實，從而得著世界無法奪去的真平安？
2. 在這個充滿爭競、對立與虛謊的世界裡，我所追求的平安，是建立在環境順利與人的肯定上，還是建立在耶穌基督已經勝過世界的應許上？我可以如何在生活中活出基督所賜真正的和平？