

主 禱 文 詩歌：數算自己的日子

詩篇 90:1-17

¹（神人摩西的祈禱）主啊，你世世代代作我們的居所。² 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。³ 你使人歸於塵土，說：「你們世人要歸回。」⁴ 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。⁵ 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，⁶ 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。⁷ 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。⁸ 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。⁹ 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲嘆息。¹⁰ 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。¹¹ 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？¹² 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。¹³ 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。¹⁴ 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。¹⁵ 求你照著你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。¹⁶ 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。¹⁷ 願主——我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

禱告：願主成為我們每一個人世世代代的居所；每個早晨，我們就能飽得祂更新的慈愛，夜晚也能安然睡下；並求祂永恆的雙手，堅立我們手所做的工。

為國際禱告 為萬國禱告：科摩羅

1. 為全球戰火衝突之地求平安。持續將以色列、加薩、黎巴嫩、伊朗及荷姆茲海峽周邊局勢全然交託給神。面對脆弱的停火協議、封鎖與無人機襲擊威脅，求神施展和平的大能，平息報復之心，將屬天智慧賞賜給各國領袖，使外交談判能突破僵局，止息戰事。也求主憐憫百萬流離失所的難民，醫治飽受疾病與物資匱乏煎熬的百姓，願主的真光照亮黑暗，賜下真實的平安在他們心中。
2. 為全球青年世代高自殺率現象禱告，求神的大能斷開一切憂鬱、無助與絕望的轄制，阻擋那企圖吞噬生命的黑暗權勢。求主在全地興起家庭、學校與社區的防護網絡，成為充滿愛與接納的安全港，使身邊的人能敏銳察覺求救訊號，並提供及時專業的心理醫療與實質援助。願青年們有機會認識祂的真理和愛，恢復他們的自我價值，讓他們深知自己受造奇妙可畏，賜給他們跨越困境的勇氣與盼望。

為臺灣禱告

1. 為臺灣政治界合一共榮禱告，將臺灣政治界全然交在神手中。願執政掌權者與在野領袖，都能以人民福祉為前題，以從神而來的謙卑與智慧治理，求主賜下合一共榮的心志，成為國家穩固前進的祝福。保守臺灣走向和睦與平安，進入神所賜的命定。
2. 內政部近期推動防災士培訓，臺灣民間正培育 13 萬名跨世代防災士扎根社區，提升面對複合型災害的自主應變與韌性。求主愈發激勵民眾守護社區的熱忱，編織成堅固的互助安全網。賜下智慧與警醒的心，使我們面對複合型災害時，能有充足的預備與機敏的應變。

為教會禱告

1. 為本周主日崇拜講員曾赫傳道、司會孫菁華傳道、鋼琴王慶琳、林亭均姊妹，管風琴葉芝恩弟兄、學青講員吳孟桓傳道；主日學、影音、接待、場地守護、醫護、停車管理、點獻清潔備餐服事。求主使教會活出基督生命美善、建造人成為主門徒。

2. 為行政事工部：教會日常管理維護需要行政同工委身事奉。求神興起有忠心、愛心，願意回應神呼召的弟兄，存清潔的心加入行政事工部，同心照管神的家。
3. 為關懷事工部：本周六 5/23 上午有中階關懷訓練課程，求主預備學員的心，有好的學習與領受；記念關懷部同工的擺上，在事奉中更新得喜樂。
4. 為台北信友堂建堂：土方清運廢土經過各方協調後復工，建堂工程得以繼續進行。求主幫助弟兄姊妹在建堂遭遇困難過程中，儆醒等候倚靠神、彼此相顧、激發愛心、勉勵行善，持續操練在難處中信靠神，在壓力中學習交託與仰望。
5. 為嘉義信友堂建造：幫助弟兄姊妹有渴慕認識神的熱情與動力，操練建立屬靈的生活習慣，每時刻經歷神話語的提醒，並在聖靈的激勵下建造相愛的團契。

為肢體禱告

1. 曾心玉姊妹安息禮拜，5/23 中午於台北市懷愛館舉行。求主透過安息禮拜讓未信主的家人們可以聽信福音，讓親人離世的悲傷被基督安慰，並同享天家再相見的盼望。
2. 為有懷孕姊妹的家庭禱告。求主挪去姊妹們孕期可能出現的不適感，有安穩睡眠與充足營養；保守孩子平安健康成長、出生，家人在禱告中感恩、期盼新生命到來。
3. 葉清田弟兄確定罹患胰臟神經內分泌腫瘤，因胰臟發炎無法進食，目前靠打高蛋白補充營養，5/26 手術切除後繼續注射賀爾蒙治療。求神施恩使胰臟發炎得到控制，清田哥可以順利進食，恢復體力面對後續的重大手術；保守清田哥的心充滿主的平安，靠主有力量。
4. 李碧修姊妹腦部血管動脈瘤，6/25 進行左眼球後方密網導管支架裝設手術，需要全身麻醉。求主透過醫療團隊以專業完成手術，保守碧修姊妹術後不影響視力，心血管蒙主保守穩定健康，心中有主同在的安穩。
5. 劉加恩牧師的母親林淑靜姊妹腹部檢查出腫瘤，在三總等候詳細檢查。求主保守醫療團隊有明確的診斷與治療方案，家人們適應生活變化，仍在照顧與療程中靠主得力、心有安穩。
6. 為正在接受癌症與重大治療的弟兄姊妹：
 - A. 求主醫治江楊素貞姊妹的感染和發炎，賜她好的睡眠提升免疫力，得救的信心天天被主加添堅固。
 - B. 求主保守張姊妹的治療藥物有果效消滅癌細胞，皮膚過敏的副作用能夠降到最低，身體有足夠的白血球因應，生活作息不受影響。
 - C. 白瓊芬姊妹肝臟、肺臟檢查發現癌細胞，擴散至腰椎骨與肋骨，求主賜智慧給醫師團隊提出最合宜的治療方向與建議。求神將平安放在瓊芬姊妹心中，賜家人有心力陪伴、照顧。
 - D. 徐英香女士開始進行三個月大腸癌的化療療程。求神憐憫治療發揮最大消滅癌細胞的效果、減少副作用產生；看顧英香姊妹願意謙卑領受救恩，經歷神深刻的安慰與醫治，接受耶穌基督成為生命救主。
 - E. 沐承小弟弟需要進行質子治療。求神預備醫療團隊有好的治療過程，保守小朋友不要經歷身體的疼痛；也求主賜家人柔軟的心，願意接受神、倚靠主，擁有真實的平安。