

一、前言：

腓立比書 3:15-21，延續前面呼召信徒「為基督受苦」。苦不是絕對的處境，卻是神呼召人跟隨的道路，認識受苦，並在這條跟隨的路中認出基督的心。

二、內容：

(一) 什麼是受苦 (腓立比書 3:15)

保羅在前文 (3:1-14) 述說他如何放下過去的身份與成就，以認識基督為至寶。他知道自己「尚未完全」，仍在奔跑，但他效法基督的心——那虛己與卑微的路。因此，當他說「凡是完全人總要存這樣的心」，意指屬靈上成熟的人應有這種心態：知道自己不完全，卻持續奔跑、學習捨己。

「受苦」是放棄自己覺得應得的、想要的、自我中心的舒服道路。就像基督與學習基督的保羅：放棄地位、放棄主權，選擇順服與卑微。

(二) 受苦的榜樣 (腓立比書 3:17)

保羅已在前文坦承自己不完全，因此他的呼召不是「以我為英雄」，而是「以我為同行者」。效法保羅，就是效法他如何效法基督。榜樣不只是保羅，包括提摩太、以巴弗提，也包括所有順服基督、願意背起十字架的人。

(三) 受苦的逃避者 (腓立比書 3:16、18-19)

基督十字架的仇敵不一定是否定基督，卻因不認同十字架的生活而為敵。以肚腹為神，表示只按自己的慾望與舒服選擇行事。以羞辱為榮耀，則是把自我滿足當成功，把世界的價值當標準。這樣的人以自我 (地上的事) 為中心，看不到神的帶領。以導航為例：常開著導航卻不照著走，因為「我覺得比較聰明、比較快」。信仰中，人也常如此：把神的話當工具，而不是主人。只聽命令中符合自己方便的部分。以自己為神的人必走入死路。而保羅不是帶著怒氣說這話，而是流淚、呼籲逃避十字架的人回頭、遠離毀滅。

(四) 受苦的得著 (腓立比書 3:20-21)

受苦是通往榮耀的途徑，我們是天上的國民，等候救主耶穌基督。當基督再來，我們卑微的身體要改變形狀，與祂的榮耀身體相似。我們的身體被救贖、被更新，這是福音故事。基督從虛己到受苦、從十字架到榮耀；我們也同樣在捨己中被塑造，終將在榮耀中與祂相合。

(五) 我們：受苦是一個群體的旅程 (腓立比書 3:15-21)

「我們」是這段經文的關鍵字，信仰不是個人單打獨鬥，而是呼召整個教會「一起按著已經到達的地步行」。一起學習捨己、一起承認軟弱、一起被同伴提醒與扶持、一起等候救主的再來。即便彼此不能完全理解對方的苦，但在基督裡的同行，就是最堅固的支持。教會是一群「在受苦中仍有盼望的人」，人生的終點不是苦難，而是有分於神的榮耀。

四、金句：約翰福音 16:33

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

五、默想與分享：

1. 我怎麼想目前人生中的苦？這些苦反映出自己生命中哪些期待與價值觀？
2. 這些期待與價值觀在人眼中不一定是錯的，卻可能在生命中影響自己學習基督的虛己。為自己設定一段時間，將這些事帶到神面前禱告，求神讓我們聽見祂的話，得鼓勵與安慰。