

一. 內容:

(一)創世紀四章 1 節，記錄了人類史上第一個自然生產的故事。25~26 節記載著上帝應許，賜給夏娃一個兒子來代替亞伯的塞特（名字原意可表應允准許），塞特也生了一兒以挪士，一家三代開啟了呼求耶和華名的敬拜習慣。此章開始，紀錄了亞當夏娃生該隱亞伯，後半段是亞當夏娃生了塞特，以挪士也接著出現，意味著生養眾多的應許就從此開始。此章結束在祖孫三代一起呼求耶和華的名。從這樣的描述可見「家庭在建立人生命的價值及生活」的重心扮演著重要的角色。先總統蔣公曾說：「生命的意義，在創造宇宙繼起之生命。」從基督徒的角度來說，若上聯是「創造宇宙繼起之生命」，下聯則是「尋求告耶和華的面」。

(二)創世紀四章 17 節中間段落開始記載了該隱的後代。與妻子同房就生了以諾，該隱走了不同的路，開始建立一座城。此段象徵了該隱跟他的後裔都離開了耶和華的面，開始走入職場。這或許也是這世代的縮影。當基督徒忙於家庭、工作，看似創造了文化、科技、經濟、農業的巔峰，但代價卻是離開耶和華的面。

再來談到一到八節中該隱跟亞伯兩兄弟的獻祭。雖亞伯為次子，但經文中先提及了亞伯的牧羊產業再來才提到長子該隱的，或許巧合，亦或是與之後獻祭的先後呼應。供物則分為流血的（頭生的羊）及沒流的（地裏的出產），亞伯的供物先被提及且是被神看中，而看不中該隱和他的供物。經文中先提到人再提供物意表人比起供物更為重要。當人帶著祭物向神敬拜時，神審視的是人勝過那物品。

(三)5 到 7 節開始記載了人類史上第一次人對神的發怒。該隱臉垮了下來，罪就此顯現。在研讀這章經文時，我們常在意上帝看中誰的供物並試著賦予解釋時，就可能忽略了上帝在六、七節殷切的教導，為的是要給該隱另一條出路，為的是要讓他能制伏罪性。怒氣若不能倚靠上帝，則總是糾纏著我們。上帝總是給願意回轉的人一條悔改的道路。不管我們做了壞事或行了善事，在不同的路程上，我們最終因著上帝的動工而匯集在同一路徑上。反觀該隱的例子，除了直接與上帝對談，被怒氣支配的他說、起、打、殺，就這樣把自己的親生弟弟殺了。耶穌視發怒與殺人一般，祂說：「凡向弟兄動怒的，難免受審斷」（太五 22），因為心裡忿怒的種子一旦種下，跟預謀殺人沒兩樣。若不能制伏怒氣，後果就是該隱所犯下的罪大惡行。所以羅馬書十二章 18 節說到，若是能行，總要盡力與眾人和睦。

(四)該隱殺了自己弟弟後，從經文中看不出有任何認罪悔改的跡象，導致之後連地都受咒詛。該隱賴以維生的財源地土也因此不再為他效力，象徵職場的路也被斷絕。然而神在該隱身上立了記號，免得人殺他。亞伯的血如希伯來書十二章 24 節所描述：「並新約的中保耶穌，以及所灑的血；這血所說的比亞伯的血所說的更美。」讓該隱能免除血光之災，亞伯的血像是保了他哥哥一般。那麼耶穌的寶血更美，因其遮蓋所有來到祂面前悔改的人。

二. 結語:上帝總是為那願意到祂面前承認軟弱、真心悔改、誠心敬拜的人開出一條路。

三. 金句: 創世紀四章 6~7 耶和華對該隱說：「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」

四. 默想與分享: 分享生命中一個因透過敬拜禱告而制伏心中怒氣的例子。思想上帝如何在這個真實的生活經歷中，為你的生活帶來轉變？