

詩篇三十篇 1-12 節全篇

1. (大衛在獻殿的時候，作這詩歌。) 耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。
2. 耶和華—我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。
3. 耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。
4. 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。
5. 因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。
6. 至於我，我凡事平順便說：我永不動搖。
7. 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。
8. 耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求，說：
9. 我被害流血，下到坑中，有什麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？
10. 耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！
11. 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，
12. 好叫我的靈（原文是榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華—我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！