

## 20240728 默想經文

### 耶利米書

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

### 詩篇

34:18 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。

### 詩篇

51:17 神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

### 詩篇

51:10 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。

### 耶利米哀歌

2:19 每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前『傾心如水』。

### 耶利米書

29:12 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。